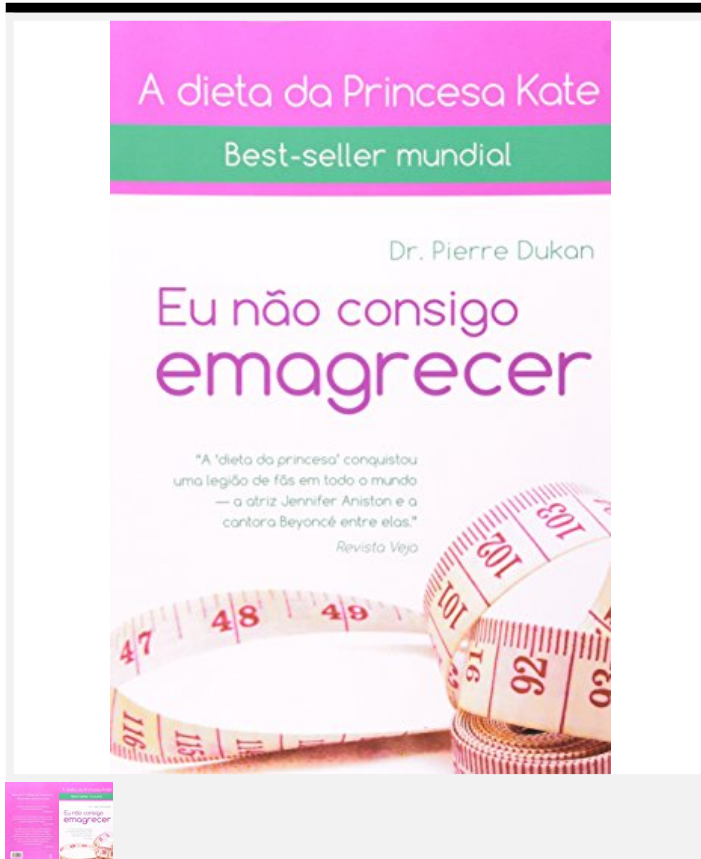

Best PDF Eu Não Consigo Emagrecer - Audiobooks



Book detail

- Title : Best PDF Eu Não Consigo Emagrecer - Audiobooks
- isbn : 8500022973



Book Synopsis

"Eu não consigo emagrecer" busca apresentar uma dieta popular da França e propõe um plano de emagrecimento com resultados que procuram ser saudáveis e eficazes. Sumário: Prefácio; Nascimento da dieta em quatro tempos; Noções de nutrição necessárias; As proteínas puras; Prática do Plano Protal; Receitas e cardápios para a dieta de ataque e a intermediária; A grande obesidade - medidas excepcionais de reforço; Utilização do Plano Protal da infância à menopausa.
